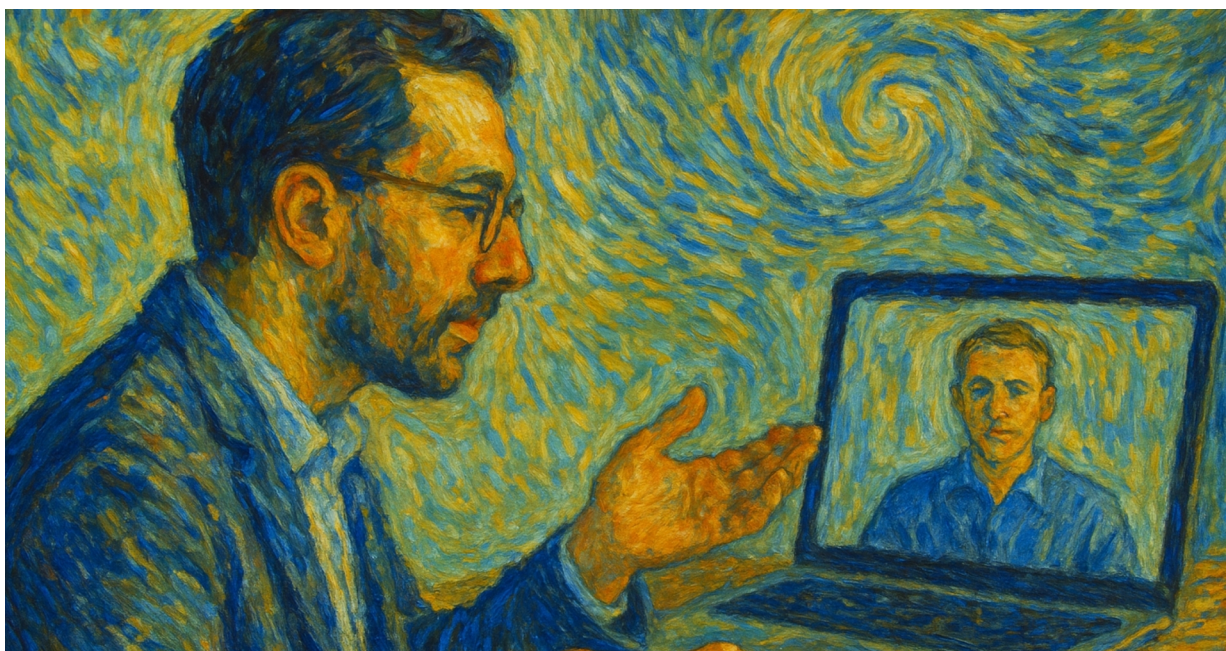


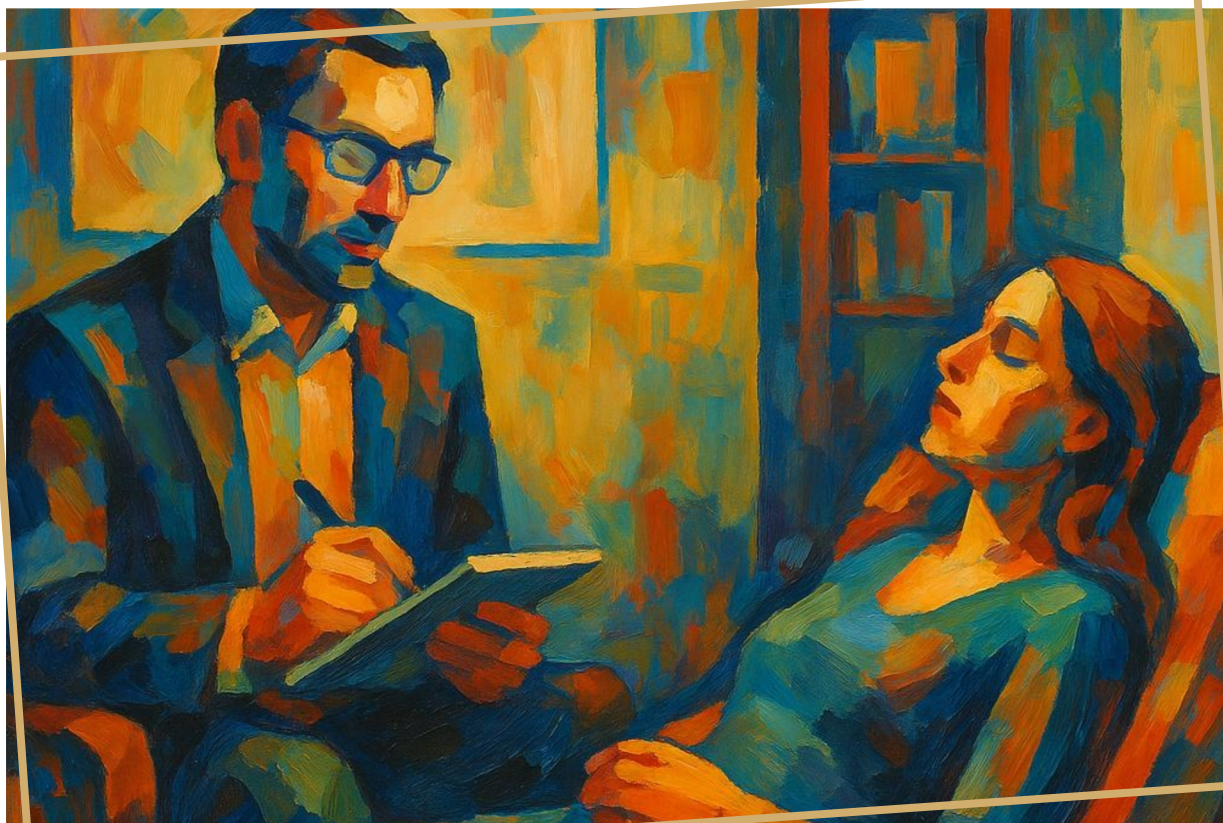


GUIA PARA SOLICITAR O REEMBOLSO DE PSICOTERAPIA PELO PLANO DE SAÚDE



Por que usar o reembolso?

Se você faz terapia com um psicólogo particular, pode ter parte ou até 100% do valor devolvido pelo seu plano de saúde. É um direito garantido por lei, e muitos pacientes desconhecem.



Este guia ajuda você a solicitar o reembolso no plano de saúde de forma rápida e correta.

Etapas para solicitar o reembolso de sessões de Psicoterapia

1. Verifique se seu plano tem cobertura para reembolso.

Entre em contato com a operadora (via telefone, app ou site) e pergunte:

- Se o plano cobre psicoterapia.
- Qual o valor por sessão que será reembolsado.
- Quais documentos são exigidos.

2. Agende sua sessão com um psicólogo particular.

Certifique-se de que ele emite nota fiscal ou recibos válidos para reembolso.

3. Após cada sessão, peça o recibo ou a nota fiscal no formato exigido.

Confira se todos os dados estão completos (veja modelo abaixo).

4. Envie os documentos ao plano de saúde.

Pelo app, e-mail ou plataforma oficial. Guarde os comprovantes de envio.

5. Aguarde o depósito do reembolso na sua conta.

O prazo médio costuma ser de 15 a 30 dias úteis.

MODELO DE RECIBO DE PSICOTERAPIA PARA REEMBOLSO



Cidade, 00 de mês de 0000.

RECIBO DE SESSÃO DE PSICOTERAPIA

Nome do Paciente: Nome do Paciente

CPF do Paciente: 000.000.000-00

Nome do Profissional: Nome do Profissional

CPF: 000.000.000-00

CRP: 00/00000

Data da Sessão: 00/00/0000

Horário: 00h00 às 00h00

Procedimento: Psicoterapia individual

Código TUSS: 20103012

Valor Pago: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)

Forma de Pagamento: Pix

Local de Atendimento: Online (via videoconferência)

Assinatura do Profissional
(Carimbo com CRP)

Endereço do Profissional - Cel.: 00 00000-0000 - email@email.com.br

Atenção: alguns planos de saúde exigem a nota fiscal eletrônica no lugar do recibo.

MODELO DE CARTA DE SOLICITAÇÃO PARA REEMBOLSO

Você pode usar a carta abaixo caso seu plano solicite um pedido formal:

À **[Nome da Operadora de Saúde]**

Eu, **[Nome completo do paciente]**, CPF nº **[XXX.XXX.XXX-XX]**, venho por meio desta solicitar o reembolso referente às sessões de psicoterapia realizadas com a profissional **[Nome do psicólogo]**, CRP **[UF/XXXXX]**, conforme recibo anexo.

As sessões ocorreram no formato **[presencial/online]**, no(s) dia(s):

[Listar datas das sessões]

Solicito, portanto, a análise e o depósito do valor de reembolso previsto no contrato do meu plano.

Sem mais, agradeço pela atenção.

[Cidade], [Data]

Atenciosamente,

Assinatura
Nome completo
Número da carteirinha do plano
E-mail e telefone para contato

Dicas finais para aumentar suas chances de aprovação

- *Envie tudo comprovado e em um único arquivo (PDF, de preferência).*
- *Guarde protocolo ou print de envio.*
- *Acompanhe o andamento pelo app ou site do convênio.*
- *Se o plano negar, você pode recorrer por escrito.*
- *O reembolso não exige que o psicólogo seja credenciado.*



Entender sua mente é o primeiro passo para mudar sua vida

Baixe grátis o eBook **Terapia Cognitivo-Comportamental sem Mistério** (366 páginas) e veja como a TCC pode ajudar você a transformar sua forma de viver.

<https://neuroflux.com.br/livro-tcc-sem-misterio.html.html>